

menù estivo 2022 da Giovedì 21 Aprile 2022 con la 3^a settimana

Scuola PRIMARIA e SECONDARIA - Comune di CALCIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di verdure	Zuppa di verdure* e patate* con riso	Pasta (Primaria)/ Gnocchi* (Secondaria) al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Risotto allo zafferano
	Grana Padano	Scaloppina di maiale* al limone	Frittata al forno	Tonno all'olio di oliva	Bocconcini di tacchino* al rosmarino
	Carote alla julienne	Patate* al forno	Fagiolini* al vapore	Piselli* in umido	Carote* al vapore
2	Pasta al pomodoro	Passato di verdura* con crostini	Risotto al Grana Padano	Pasta al pesto	Pizza Margherita
	Frittata al forno	Mozzarella	Fusi di pollo* al forno	Filetto di limanda* impanata	½ porzione di prosciutto cotto
	Erbette* gratinate	Patate* al forno	Spinaci* al vapore	Insalata mista	Carote julienne
3	Risotto alle verdure	Pasta al pomodoro e legumi	Passato di verdura* con crostini	Pasta agli aromi	Pasta ricotta e pomodoro
	Mozzarella	Frittata al prosciutto cotto	Arrosto di maiale*	Tonno all'olio di oliva	Straccetti di pollo* al limone
	Fagiolini* al vapore	Zucchine* gratinate	Patate* al vapore	Insalata verde e mais	Carote julienne
4	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza Margherita	Pasta al pesto	Riso al pomodoro
	Frittata al forno	Cotoletta di pollo* al forno	½ porzione di affettato di tacchino	Grana Padano	Filetto di limanda* gratinata
	Carote* al vapore	Patate* al forno	Fagiolini* al vapore	Insalata verde	Pomodori in insalata

Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. (tutti i venerdì pane integrale) e frutta fresca di stagione (tutti i mercoledì mousse di frutta).

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 13/04/2022 - Validato da: **Servizio Dietistico di Area**